

# Diamond Approach Kennenlerntag

Es gibt in Hamburg eine neue fortlaufende Gruppe, welche für neue Teilnehmer geöffnet ist.

Am Samstag den 22. August und am Samstag den 14. November 2026 findet in Hamburg ein Kennenlerntag statt zum Thema:

## In Beziehung sein Wacher Körper, offenes Herz

Die Zeiten sind von  
10:00 bis 13:00 sowie von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Kosten 60.- €.

Leitung: Philipp Hasselblatt & Marion Hanses

Anmeldung oder weitere Fragen bitte an:  
[rin.organisation@gmail.com](mailto:rin.organisation@gmail.com)

Weitere Informationen zum Diamond Approach in Deutschland auf der Webseite der Ridhwan Stiftung  
<https://ridhwan-stiftung.de/>

Der Diamond Approach mit seinem Begründer [A. H. Almaas](#) ist ein zeitgenössischer spiritueller Weg. Es werden sowohl Methoden der großen spirituellen Traditionen, als auch der modernen Psychologie angewendet.

Diese erlauben, uns selbst zu erforschen und die unbewussten Hindernisse und Strukturen aufzudecken, die unserer essenziellen Entwicklung im Wege stehen; im Einklang mit unserer Herkunft, unserer Kultur und Persönlichkeit.

Die Praxis der Erkundung, in die wir unser Herz, unseren Verstand und unseren Körper einbeziehen, ist zentral für diesen Weg.

Indem wir unsere direkte Erfahrung in jedem gegebenen Moment öffnen für alles, was wir dabei entdecken, egal ob es unseren Erwartungen und Idealen entspricht oder nicht, kommen wir einer unverfälschten Wahrnehmung unserer selbst immer näher und finden unerwartete Zugänge zur Tiefe unserer inneren Natur.

**Die fortlaufende Gruppe trifft sich an 4 Wochenenden im Jahr, jeweils von Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 16:30 in Hamburg Innenstadt (300 m vom Hbf. HH).**