



THE DIAMOND APPROACH®



Intelligenz als erlebte Qualität unseres Handelns und Seins

**5-Tages-Retreat im Benediktushof Holzkirchen
09.-13. August 2026**

Im Diamond Approach® wird Intelligenz als Wirkung einer differenzierten Seinsqualität erfahren, einer Essenz, die unmittelbar gespürt werden kann. Wenn die Seele lernt, sich für diese Qualität zu öffnen, wird Intelligenz frei und wirkt in uns auf vielfältige Weise.

Die zentrale Praxis des Diamond Approach® ist die achtsame Erkundung, bei der wir uns darin üben, in der unmittelbaren Erfahrung des Augenblicks zu verweilen und dabei Körper, Herz und Verstand einzubeziehen.

In diesem Kurs wenden wir uns zunächst Fragen und Erfahrungen bezüglich Intelligenz zu:

- Welche verschiedenen Formen von Intelligenz kennen wir?
- Was macht unser Handeln, Begreifen und Wirken intelligent?
- Was ist die direkt gespürte Wirkung von Intelligenz auf unser Bewusstsein?

Im weiteren Verlauf lernen wir, uns der Seinsqualität der Intelligenz auf einer tieferen Ebene zu öffnen und Hindernisse aus dem Weg zu räumen.



THE DIAMOND APPROACH®

KURSELEMENTE:

Neben der Praxis der **Selbsterkundung** nutzen wir verschiedene traditionelle und moderne Methoden wie **Meditation, Bewegung, Gewährseins- und Spürübungen, Körpererfahrung, Vorträge** und Kleingruppentreffen.

OFFEN FÜR:

Alle Interessierten sowie für Studierende des Diamond Approach®.

LEITUNG:

Marion Hanses

Diamond Approach®-Lehrerin

Christoph Keil

Diamond Approach®-Lehrer

ORT / TERMINE:

Benediktushof Holzkirchen. Kursnummer 26DI02

Beginn: So., 09.08.26, 18 Uhr. Ende: Do., 13.08.26, 12 Uhr (4 Nächte)

KURSGEBÜHR:

370 Euro, zzgl. Verpflegung und Übernachtungskosten

ANMELDUNG (bitte bis spätestens 26.7.26):

Beim **Benediktushof**: www.benediktushof-holzkirchen.de/kursangebot/
→ dort unter Kurssuche die Kursnummer **26DI02** eingeben

MEHR INFO:

Mehr über den **Diamond Approach®** unter www.ridhwan-stiftung.de