

## In die liebende Natur der Wirklichkeit erwachen

Buchgruppe zum Buch von A. H. Almaas „Nondual Love“, in deutsch: “Liebe jenseits der Dualität“



***“Wo die Liebe ist, gibt es kein Ich.”***

**Rumi**

Herzerwachen: Wenn unser Herz ein Gefühl von Süße erfährt, sich öffnet und sich ein warmes Glühen in der Brust ausbreitet, scheint sich unser Bewusstsein zu entspannen und weicher zu werden. Unsere Sicht auf die Welt und uns selbst verändert sich tiefgreifend: Grenzen erscheinen fließender, ein Lächeln überzieht das Gesicht und etwas spürbar Gutes, ein grundlegendes Wohlwollen, durchdringt uns und unsere Umgebung. Wir fühlen uns gehalten und das Leben fühlt sich in diesem Moment gut an. Wo wir sind, ist der richtige Platz zu sein.

Das zweite Buch von A.H. Almaas Triologie zum Thema ‘Liebe’ knüpft dort an, wo „Love Unveiled“ (dt. “Liebe - Die Essenz des erwachten Herzens”) aufhört und thematisiert wichtige Fragen zur Liebe jenseits der Dualität: Was bedeutet es, über die Dimension der individuellen Seele hinauszugehen? Wie lässt sich Liebe jenseits der Dualität, als “göttliche Liebe” erfahren, die auch als “universelle” oder “nicht-duale” Liebe bezeichnet wird? Die Suche nach Antworten folgt dem Faden der Sehnsucht im Herzen, Einssein und Verbundenheit zu erfahren und nicht länger in unseren getrennten Identitäten und geteiltem Bewusstsein gefangen zu sein.

Damit diese universelle Liebe erfahrbar wird, braucht es eine Veränderung in der Wahrnehmung. Und das Erkennen und Verstehen, was den Zugang zu dieser grenzenlosen Dimension unserer wahren Natur behindert. Wie der Glaube an ein getrenntes Selbst als Haupthindernis fungiert.

