



THE DIAMOND APPROACH®



## Die drei Zentren – Entdecke dein inneres Potenzial

Sechs Diamond Approach Kursabende  
in Bernried am Starnberger See

Unser Kopf, unser Herz und unser Bauch sind viel mehr als nur Körperteile!

Wenn wir unsere unmittelbare Aufmerksamkeit zu Kopf, Herz und Bauch bringen, können sie ihr Potenzial entfalten und zu Zentren von ungeahnten spirituellen Möglichkeiten werden.

- Unser Kopfzentrum kann einen freien, weiten Raum eröffnen, in dem wir uns und die Situationen, in denen wir uns befinden, in Klarheit und Sinnhaftigkeit sehen und begreifen können.
- Unser Herzzentrum schenkt uns die Möglichkeit, tief berührbar zu sein und uns selbst, anderen und unserem Leben mit Empathie, Liebe und Freude zu begegnen.
- Unser Bauchzentrum kann uns im Moment verankern, erden, die Verkörperung unserer direkten Erfahrung unterstützen und ermöglichen, unsere Erkenntnisse auch im Handeln umzusetzen.



THE DIAMOND APPROACH®

Doch mit diesem Potenzial sind wir meistens nicht in Kontakt. Viele Bilder, falsche Überzeugungen, Muster und Widerstände erschweren uns den Zugang zum Reichtum und Potenzial der drei Zentren.

An den sechs Abenden wollen wir daran arbeiten, unsere individuellen Hindernisse aus dem Weg zu schaffen und zur Erfahrung der reichen Möglichkeiten unserer drei Zentren vorzudringen. Die Praxis der inneren Erkundung (Inquiry) ist neben Meditation, Gewährseinsübungen und Vorträgen das zentrale Element an jedem der Abende.

### LEITUNG:

Franka Nagel  
Diamond Approach®-  
Lehrerin

Christoph Keil  
Diamond Approach®-  
Lehrer

### ORT:

Psychotherapiepraxis Keil  
Neuseebogen 5  
82374 Bernried

### TERMINE:

Sechs Abende jeweils mittwochs, 19:00 – 22:00 Uhr  
22. April, 6. Mai, 13. Mai, 10. Juni, 24. Juni, 1. Juli

### TEILNAHMEGEBÜHR:

180 Euro, Reduktion auf Anfrage möglich

### ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt durch die Überweisung der Teilnahmegebühr an:  
Franka Nagel  
ApoBank  
DE 89 3006 0601 0028 7905 81

### MEHR INFO:

Fragen zur Veranstaltung bitte an [franka.nagel@diamondapproach.org](mailto:franka.nagel@diamondapproach.org)  
Mehr zum Diamond Approach unter [www.ridhwan-stiftung.de](http://www.ridhwan-stiftung.de)