

Übungsabende: Diamond Body Practice 2026



Dies ist ein Angebot für alle, die ein vertieftes Interesse an der Diamond Body Practice haben.

An den Übungsabenden können persönliche Fragen zur Diamond Body Practice gestellt werden und in der gemeinsamen Praxis erforscht werden.

Dieses Angebot soll dabei unterstützen, die eigene Praxis zu vertiefen und ein umfassenderes Verständnis der DBP zu entwickeln.

Der Kurs wird jeweils 1 ¼ Stunden dauern und ist auf fünfundzwanzig Teilnehmer per Zoom begrenzt. Dies ermöglicht es, alle Teilnehmer zu sehen und individuelle Rückmeldung zu geben.

Termine:

24.02., 21.04., 30.06., 25.08., 13.10 und 08.12.2026 von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr (**veränderte Anfangszeit**)

Kosten:

10€ pro Abend. Die Termine können einzeln gebucht werden

Anmeldung:

christajonas@me.com