



Diamond Approach® - Sommerseminar Wenn Freiheit auftaucht

Viele spirituelle Wege haben ein Verständnis von Freiheit. Doch was bedeutet das eigentlich? Wie erfahren wir Freiheit? Es geht hier nicht um eine Freiheit, die ein unreifes Ausagieren jedes Impulses meint. Was ist denn eine reifere Form von Freiheit?

Hameed Ali Almaas, Begründer des Diamond Approach, führt dazu aus: „Je mehr wir lernen, desto reifer werden wir und desto mehr Freiheit gibt es. Dies ist keine äußere Freiheit. Es ist eine innere Freiheit – die Freiheit, sich selbst zu erfahren, die Existenz zu erfahren, die Realität als das zu erfahren, was sie ist, und sie zu kennen. Dies ist die Freiheit, zu sein, wer wir sind.“

Gemeinsam wollen wir unsere Freiheit erforschen. Welches Potenzial für Freiheit haben wir? Welche inneren Barrieren verhindern unsere Freiheit? Neben Meditation und Körperbewusstsein ist das zentrale Element des Diamond Approach® die achtsame Selbsterkundung, die alle Ebenen von Erfahrung einschließt. Dies eröffnet und ebnet unsere innere Reise mit und in die Freiheit. Vorträge, Übungen, Kleingruppen und gemeinsamer Austausch sind wesentliche Elemente unserer Arbeit.

Offen für alle Interessierten sowie Studierende der Ridhwan-Schule.

Lehrerinnen: Konnie Schneider und Marion Hanses

Beginn: Mittwoch, 24.07.2024, 18 h

Ende: Sonntag, 28.07.2024, 13 h

Kursgebühr: 370 €, zuzüglich Übernachtung/Verpflegung

Veranstalter: Benediktushof – Zentrum für Meditation und Achtsamkeit, 97292 Holzkirchen

Anmeldung: <https://www.benediktushof-holzkirchen.de/> - Kursnummer 24DI01



THE
DIAMOND
APPROACH®

Diamond Approach, Diamond Heart, Diamond Inquiry, Ridhwan, and the Ridhwan *hu* symbol are registered trademarks of the Ridhwan Foundation in the U.S., Europe, and various other countries.

Foto: Pixabay